



世界衛生組織

2009 年 8 月 17 日

行動呼籲

世界衛生組織、紅十字與紅新月會國際聯合會、聯合國系統流感協調員、聯合國人道主義事務協調廳和聯合國兒童基金會出於迫切的人道主義考慮，將與紅十字會和紅新月會、非政府組織和民間社團等合作夥伴共同開展工作，協助政府和社區減輕 2009 年 H1N1 大流行性流感的影響。

主要原則

- H1N1 大流行性流感正在迅速蔓延，但我們無法預測今後的演變。這次大流行疫情的多數資料來自擁有良好衛生服務系統的國家。
- 在世界範圍內，絕大多數病例繼續呈輕微症狀，不需醫治即可痊癒。
- 據報，孕婦以及患有某些疾患的人嚴重患病的風險增高，有的甚至會死亡。
- 各疫區的大流行性流感病毒幾乎完全一樣，但在衛生系統薄弱、衛生狀況欠佳且資源有限的國家中，大流行性流感的影響可能較為嚴重。
- 在這些環境中，大流行疫情可能會佔用稀缺資源，從而對本來就薄弱的衛生部門造成壓力。
- 一些國家的衛生部門正面臨愛滋病毒/愛滋病、結核病和瘧疾等沉重疾病負擔，它們很難應付大流行性流感蔓延期間病例劇增問題。

減輕大流行性流感的影響

1. 查明疾病和死亡風險較高的人口

- 確定和重視疾病風險居高的高危人群和地區（擁擠或封閉場所）以及高死亡風險人群（患有某些疾患者、孕婦或不易獲得衛生保健服務者）。

2. 治療急性呼吸道疾病和肺炎以降少死亡人數

- 培訓和監督包括社區衛生人員在內的衛生保健人員，確保其能夠根據國家醫療流程，發現、鑒別、分類和治療急性呼吸道疾病和肺炎。
- 在人道主義合作夥伴和捐助國支援下，政府制定計劃，增加門診和住院部30%的醫療用品存貨（例如乙醯氨基酚、抗生素和氧氣等），以治療肺炎。
- 在基層社區開展宣傳教育活動，講解非嚴重性流感樣疾病（如腹瀉和脫水）的家庭護理，包括建議病人自願隔離和何時求醫。
- 如果可以提供抗病毒療法，應確保用其治療嚴重流感。

3. 減少疾病蔓延

- 根據國家政策和地方風險評估情況，編寫和傳播供衛生保健人員、自願者和社區使用的風險教育材料，宣講個人和社會預防措施。在風險教育領域中，應促進輕微病例的家庭護理，縮短（尤其是高風險人群）在擁擠環境中的滯留時間，以及咳嗽禮儀和手部衛生等。
- 籌畫和培訓社會動員網路，推動實施所採用的預防措施。
- 確定獲得第一批疫苗的人群，並推動他們接種。
- 制定獲得疫苗後大規模接種疫苗業務計畫。

4. 繼續提供關鍵服務並做好最壞準備

- 審查、修訂或制定各主要機構繼續開展關鍵活動的業務持續計畫。
- 修改、重新啟動或制定國家和地方各級應急計畫，進行全社會統籌安排，優先繼續提供重要的衛生和其他基本服務。確保在現有多部門應對多災害應變計畫的基礎上制定嚴重大流行應對方案，並要求國家災害管理機構參與。
- 確保在社區和衛生設施中至少有8至12周基本藥物緩衝儲存，能夠持續治療需要優先處理的病症（即腹瀉、瘧疾、營養不良、愛滋病和結核病）。

5. 計畫和協調努力

- 將大流行應對活動納入現有的協調機制（如衛生部門），以便開展協調、資源籌畫和調動、評估和發現缺陷、資訊管理、共同戰略、應急規劃和培訓等活動。
- 沒有任何一個機構可以獨自開展所有重點干預措施。各機構應進行協調，以發揮各合作夥伴的能力和比較優勢。